

OPPLEV
EVENTYRLIGE
TELEMARK

SoMe statistikk Visit Telemark

Mars 2025



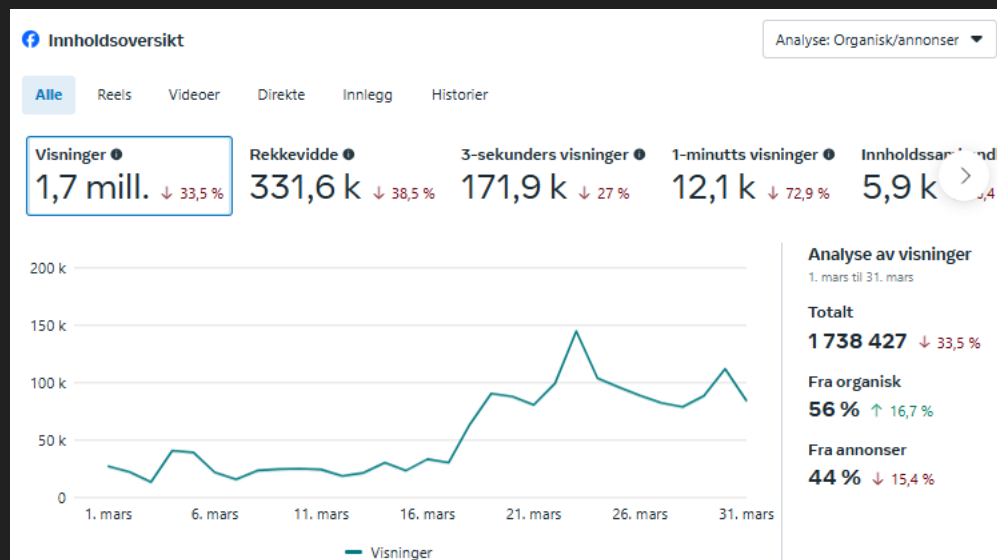
TELEMARK



Facebook status mars

○ Likere : 122 417

○ Følgere: 129 666



Sideoversikt | Siste 28 dager | Opprett innlegg

Visninger

Visninger	1 724 589
3-sekunders visninger	155 112
1-minutts visninger	11 610
Visningstid	38 d 22 t
Rekkevidde	337 919

Samhandlingler

Innholdssamhandlingler	5 578
Lenkeklikk	6 924

Publikum

Følgere	189
Følger ikke lenger	179
Netto følgere	10

* I mars har vi en nedgang i totale visninger og rekkevidde. Vi har en oppgang på organiske visninger. Mot mars 2024 har vi en nedgang i total rekkevidde på -33,4%, mens på organisk rekkevidde har vi en økning på 80,22%.



Visit Telemark mot andre destinasjoner i Norge

Side		Likerklikk på side ↓	Endringer i likerklikk p... ↑↓	Publisert innhold
1	Visit Oslo	252 k	↑ 100	60
2	Fjord Norway The Official Tourist Board of the Fjord Norway region (Western Norway)...	205,2 k	↓ 137	7
3	Visit Northern Norway Share your Holiday photos and Short stories from Northern Norway! Re...	195,2 k	↓ 114	29
4	visitBergen The Official page for Bergen and the Region. Get ideas and inspiration f...	181,1 k	↑ 165	21
DEG 5	Visit Telemark Denne siden er for alle Telemarksentusiaster. Her kan alle få og gi infor...	122,4 k	↓ 34	75





Topp 12 innlegg mars

Innleggene som gjorde

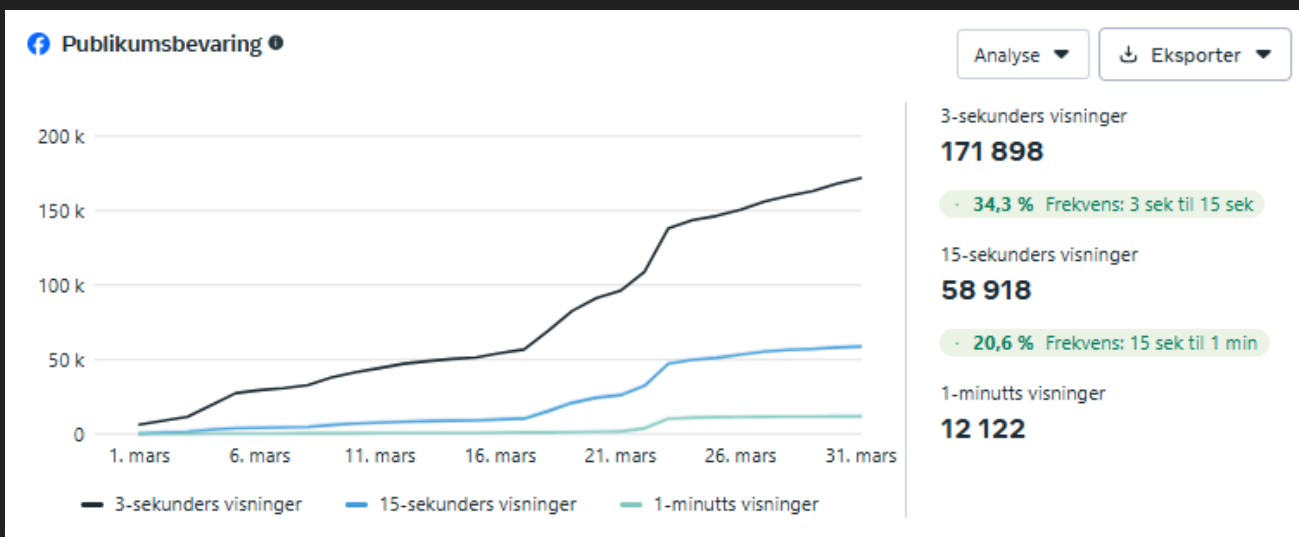
det best :

- Gaustabanan influencer + solformørkelse
- Ibsen
- Pris til Lien
- Nyhet: skogens rom
- Aurora
- Haukelirennet
- Påskeferie langs kysten
- Arkitektur

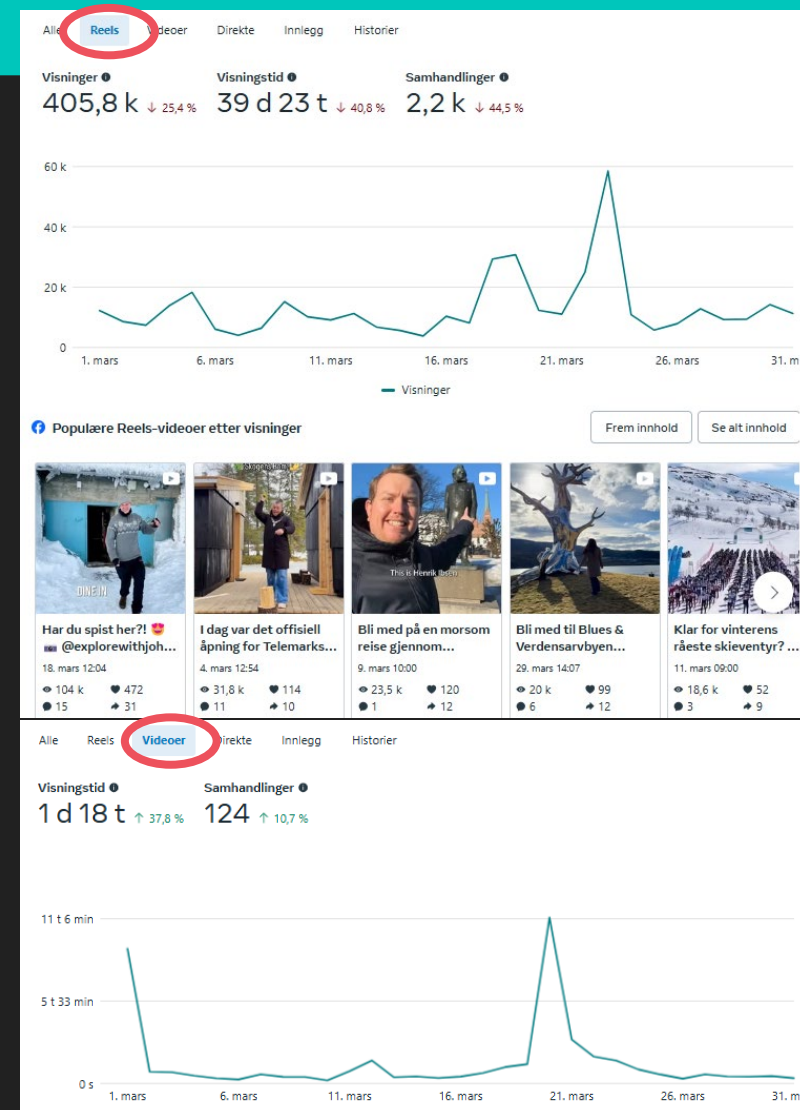
Tittel	Publiseringsdato	Rekkevidde	Likerklikk og reaksjoner	Kommentarer	Delinger	Gjennomsnittlig...	Visningstid	Lenkeklikk	Lagring
Har du spist her?! @explorewithjohan ... Reels-video · Visit Telemark	18. mars 20:04	77,9 k	379	9	31	0:14	19,6 k	...	48
Opplev solformørkelsen fra toppen av majeste... Bilde · Visit Telemark	24. mars 21:22	24,1 k	110	10	8	2
Bli med på en morsom reise gjennom Ibsenby... Reels-video · Visit Telemark	9. mars 18:00	21,7 k	74	1	12	0:06	2,3 k	...	1
STØDIG – Norges beste alkoholfrie drikke ... Bilde · Visit Telemark	14. mars 09:29	20,5 k	204	20	8	92	3
I dag var det offisiell åpning for Telemarks nye... Reels-video · Visit Telemark	4. mars 21:54	20,2 k	82	7	10	0:07	3,2 k	...	0
Klar for vinterens råeste skieventyr? 5.a... Reels-video · Visit Telemark	11. mars 17:00	17,1 k	34	1	9	0:04	1 k	...	1
Opplev historiske Rjukan på nært hold! Eventy... Bilde · Visit Telemark	23. mars 19:08	14,3 k	95	1	7	1	0
Når du trodde våren var her, men Haukeli svar... Bilde · Visit Telemark	4. mars 15:41	13,7 k	226	5	3	0
Aurora danset over Telemark i natt, herfra... Bilde · Visit Telemark	26. mars 08:15	13,2 k	81	7	2	0
Påskeeventyret venter i Telemark! Har d... Bilde · Visit Telemark	30. mars 08:30	12,6 k	51	2	7	2	0
James Bond eller bare deg på tur? Gaustat... Reels-video · Visit Telemark	16. mars 19:24	12,3 k	82	2	15	0:06	1,6 k	...	1
Opplev fascinerende arkitektur i Telemark! Fra ... Bilde · Visit Telemark	16. mars 13:01	12 k	57	3	3	0



Reels/Videovisninger mars

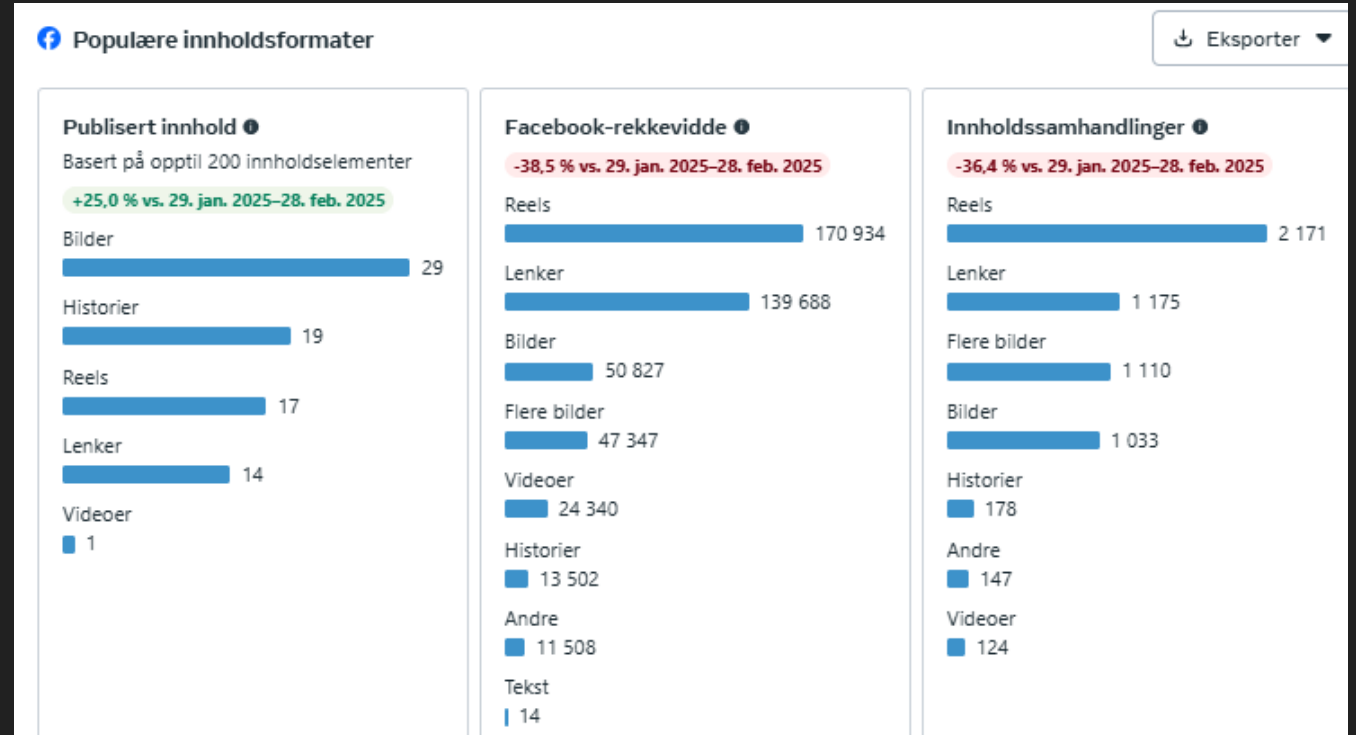


I mars har vi fått størst rekkevidde og engagement på reels Gaustabananen, Skogens rom sauna , Ibsen, Notodden og Haukelirennenet .



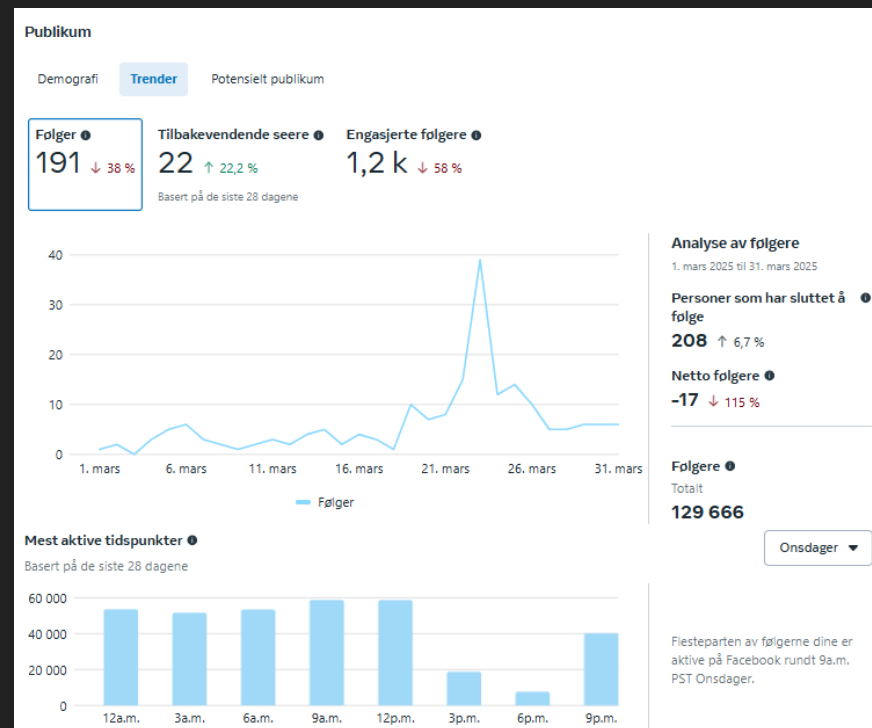
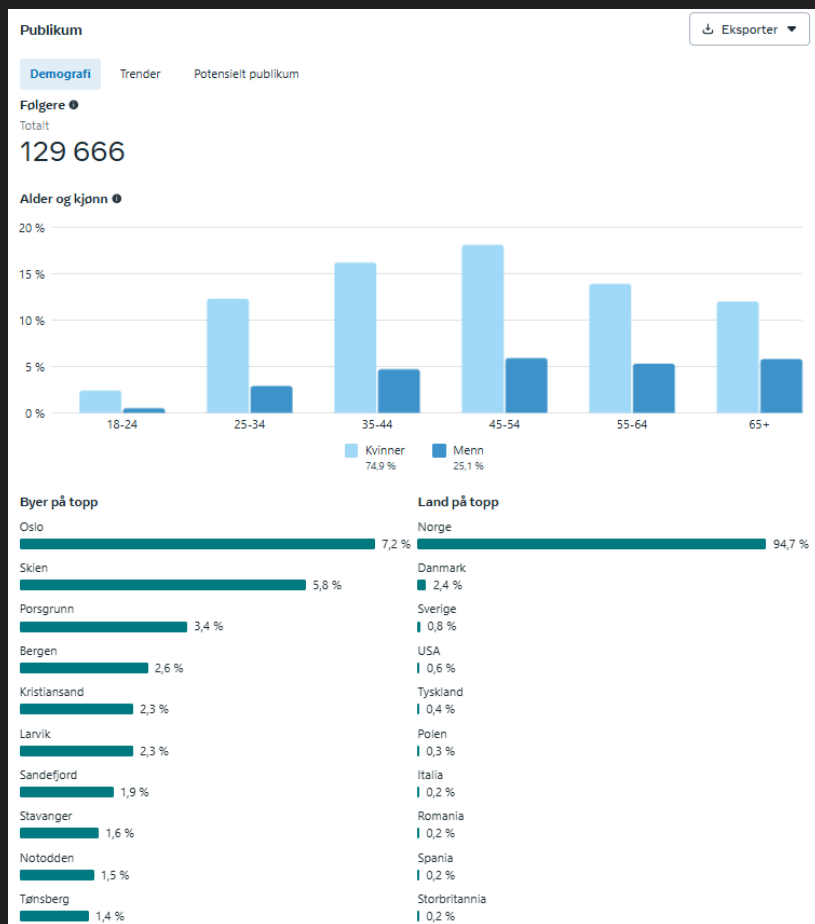
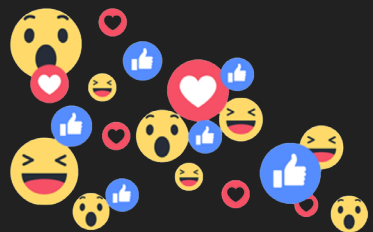
Populære innholdsformater i mars

- Reels leverte best både på rekkevidde og samhandlinger



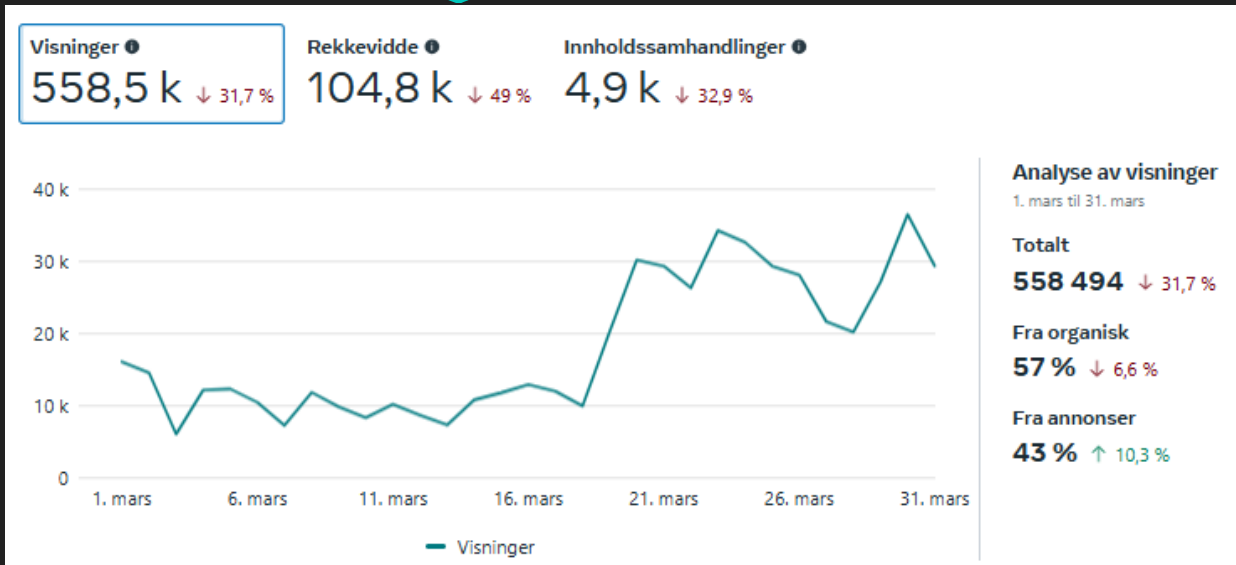


Publikum Visit Telemark



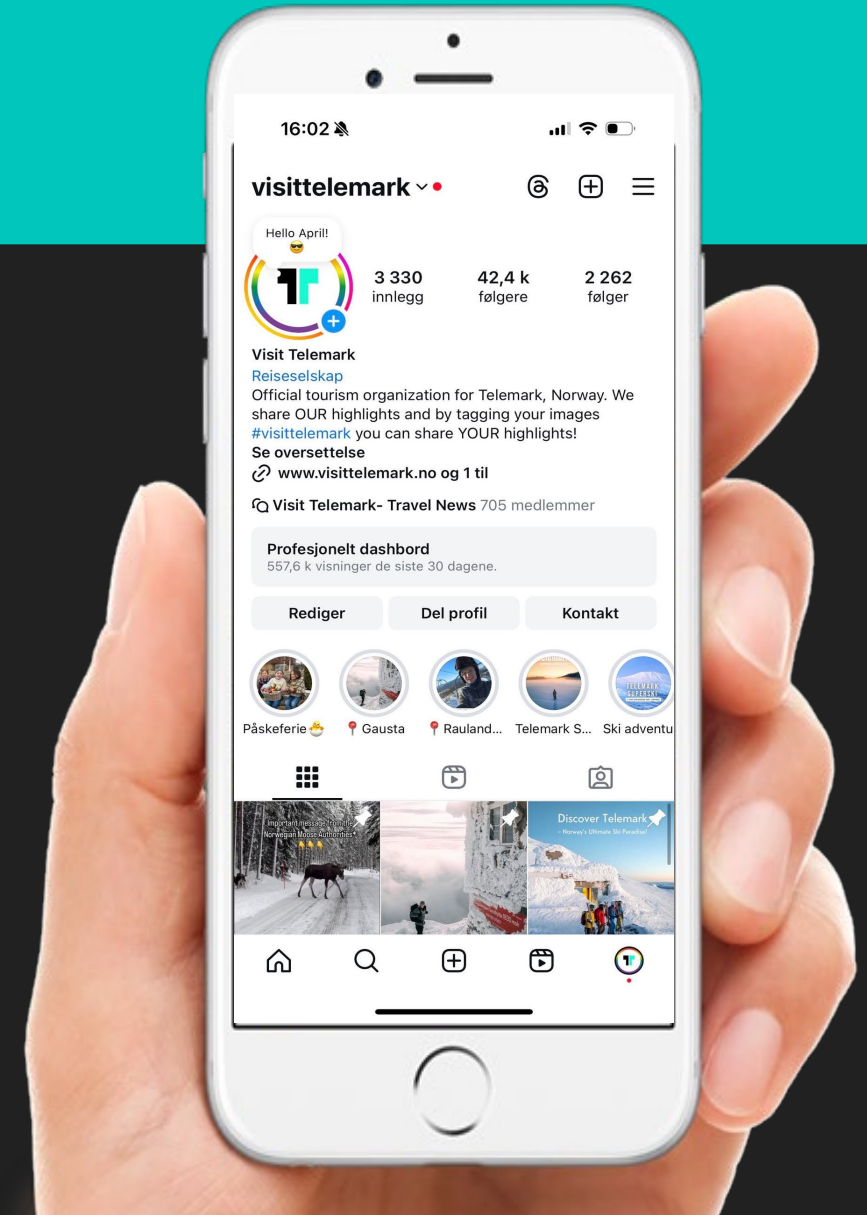


Instagram status mars



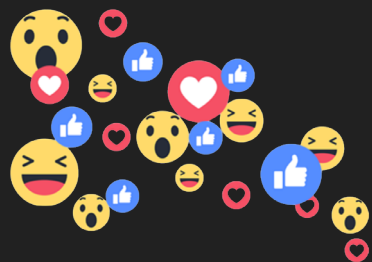
I mars har vi en nedgang både betalt og organisk: totale visninger (-31,7%) og rekkevidde (-49%) samt samhandlinger (-32,9%). Mot mars 2024 har vi en oppgang på den totale rekkevidde (+23,8%) men en nedgang på den organiske rekkevidde (-13,5%). Det ser ut til at flere opplever en stor nedgang på Instagram i mars. Grunnen er nok at Meta har hatt en endring i algoritmene spesielt på Instagram.

En viktig oppdatering prioriterer nå originalt innhold høyere enn tidligere. Dette betyr at innhold som er unikt og skapt av brukeren selv, får økt synlighet, mens repostet eller ikke-originalt innhold kan få redusert rekkevidde. I tillegg har Instagram forbedret sine anbefalingssystemer ved å bruke avansert maskinlæring for å tilby mer personlig tilpasset innhold til brukerne. Dette gir mindre kjente skapere en bedre sjanse til å bli oppdaget, men kan også påvirke synligheten til innhold som ikke engasjerer målgruppen effektivt.















Visit Telemark mot andre destinasjoner



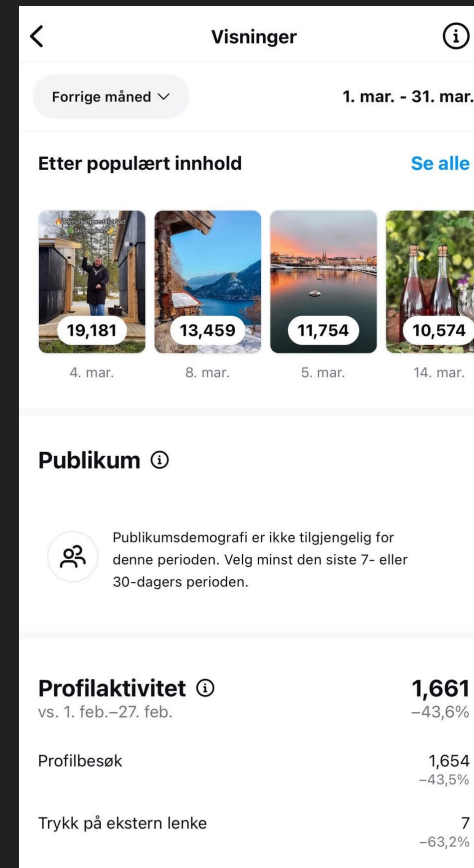
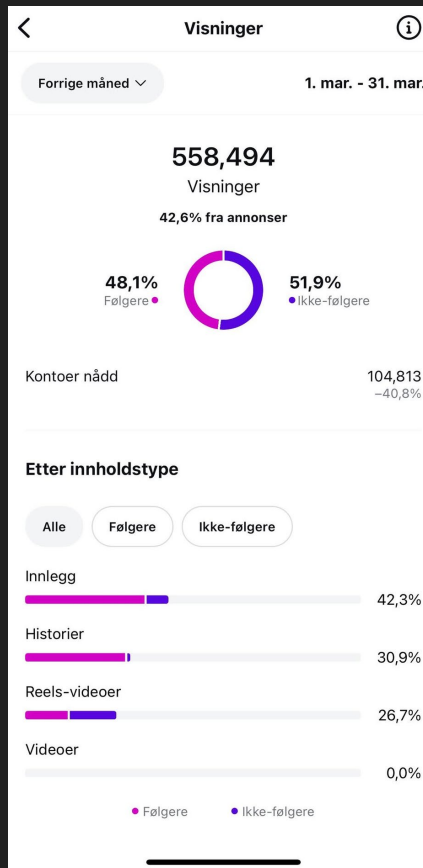
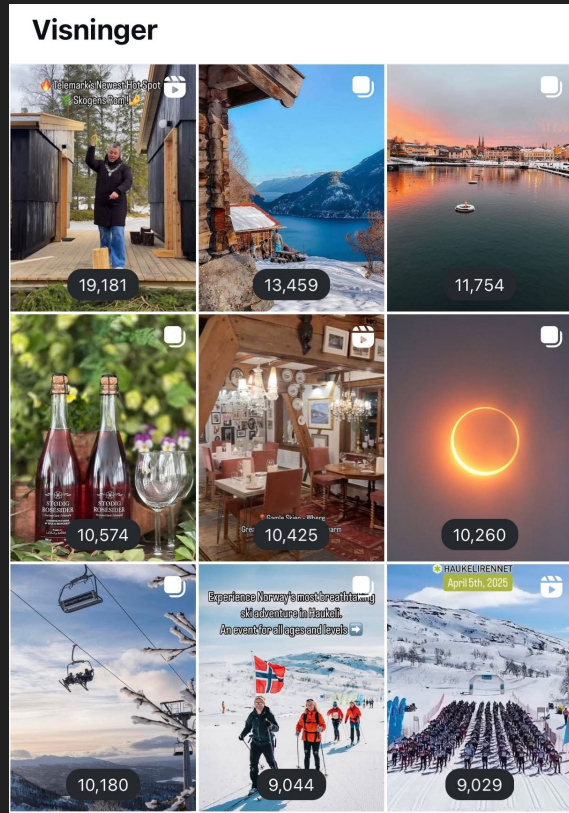
7 Plass på Instagram blant andre destinasjoner



Konto	Følgere (totalt) ↓	Endringer i... ↑↓	Publisert innhold
 visitoslo Visit OSLO	380,2 k	↑ 998	472
 visitbergen Visit Bergen	202,4 k	↑ 846	118
 visitsvalbard Visit Svalbard	131,7 k	↑ 652	29
 visittromso Visit Tromsø	126,4 k	↑ 508	362
 northernnorway Northern Norway Tourist Board	117,9 k	↑ 233	313
 fjordnorway Fjord Norway	105,2 k	↑ 1,9 k	42
 visittelemark Visit Telemark	42,5 k	↑ 160	250
 visitjotunheimen Visit Jotunheimen	39,7 k	↑ 332	141
 visittrondheim Visit Trondheim	38,2 k	↑ 143	168
 visit_lofoten VISIT LOFOTEN	31,5 k	↑ 754	290

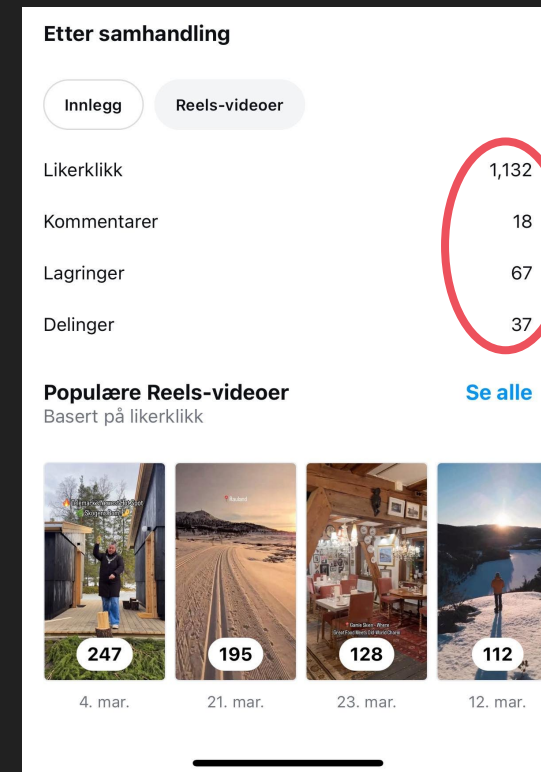
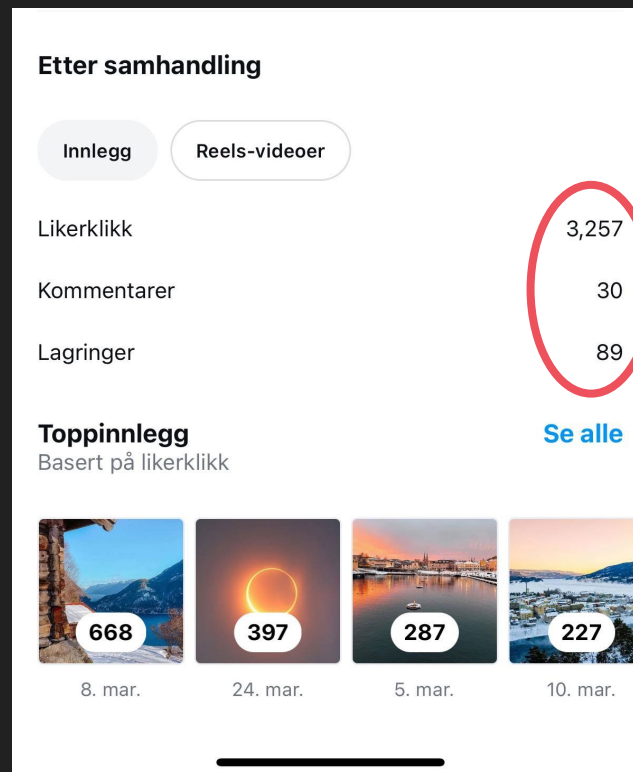
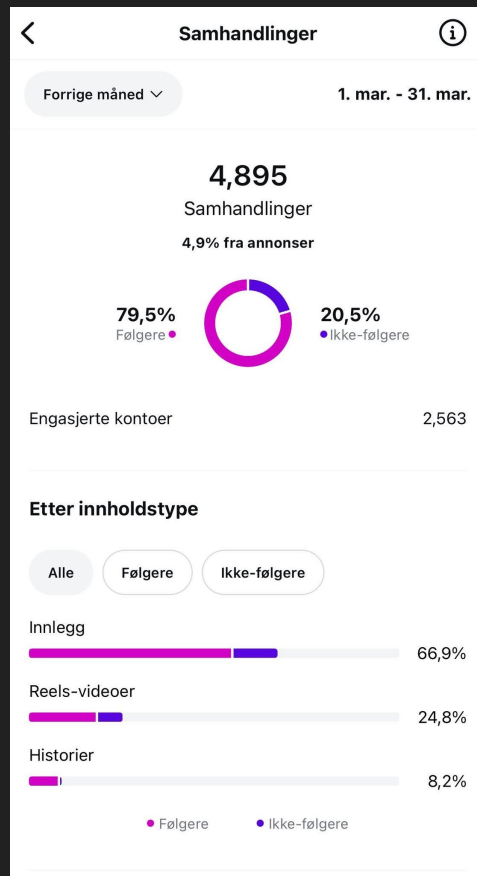


Instagram status mars –visninger





Instagram status mars-samhandlinger



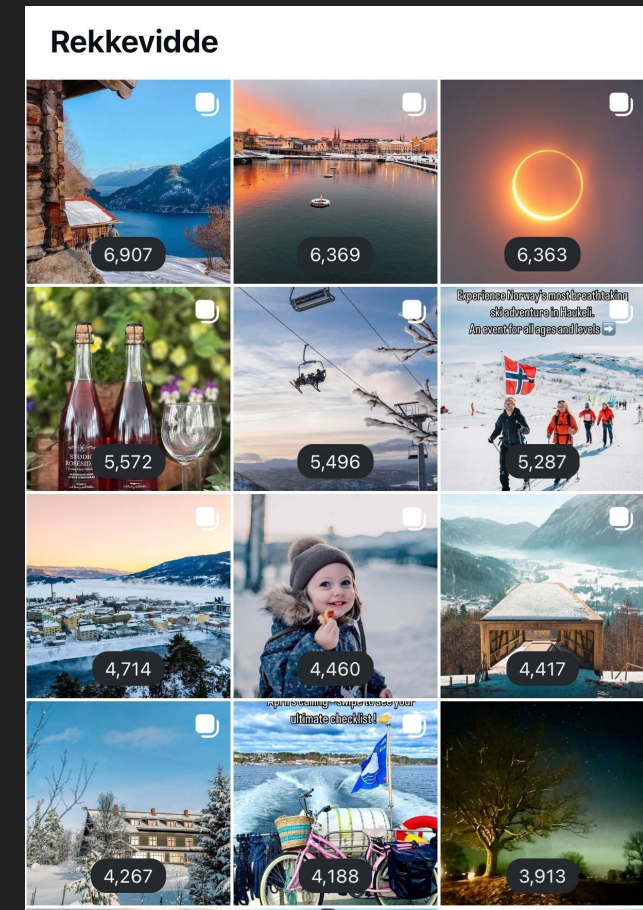
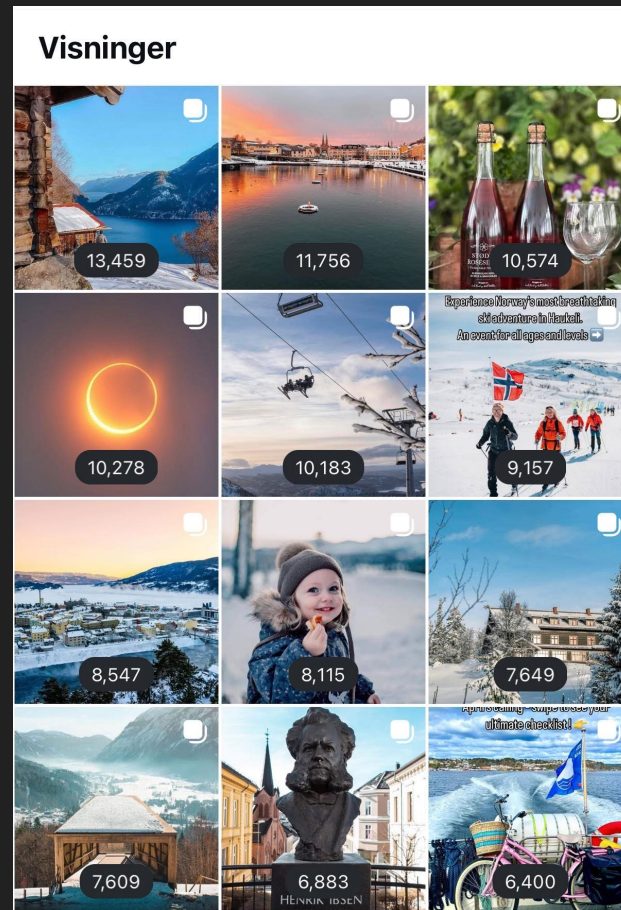
Topp 12 innlegg

Visninger

- Antall ganger innholdet har blitt spilt av eller vist

Rekkevidde

- Antall unike kontoer som har sett innlegget ditt



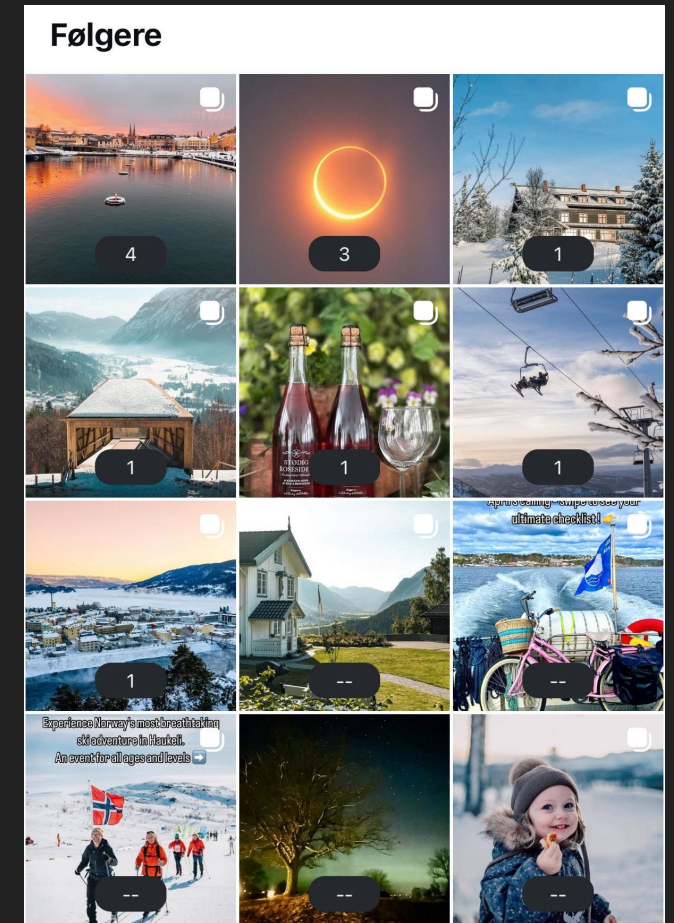
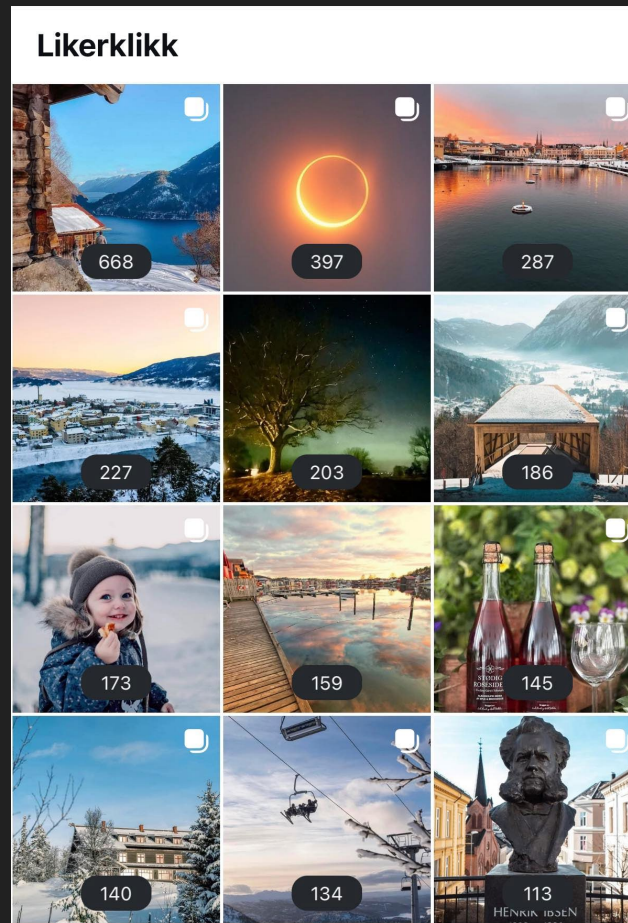
Topp 12 innlegg

Likerklikk

- Antall unike kontoer som har likt

Følgere

- Antall følgere bilde generert av bildet



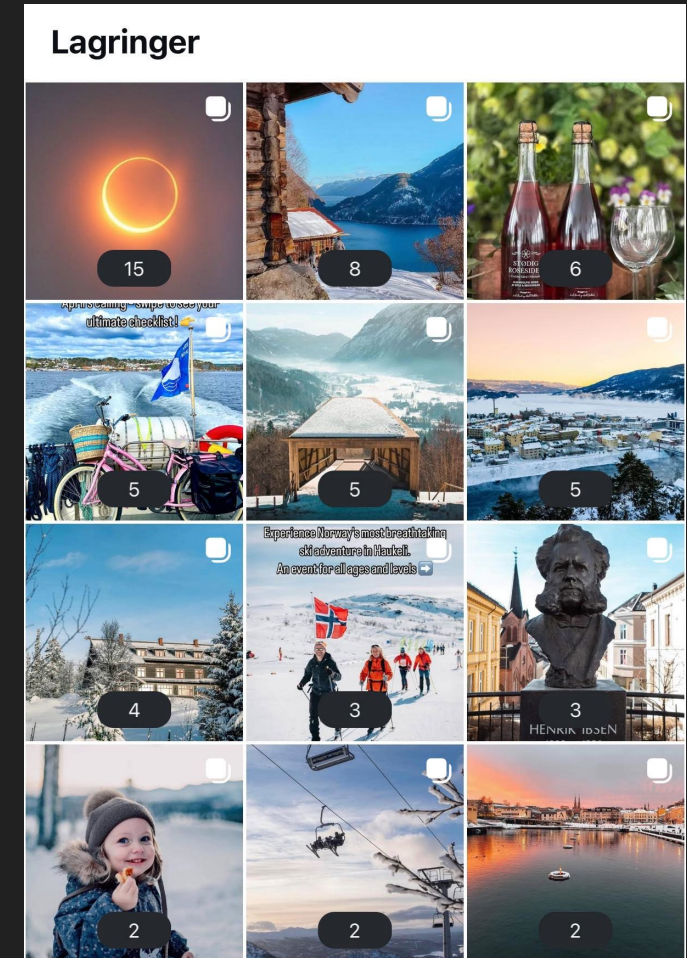
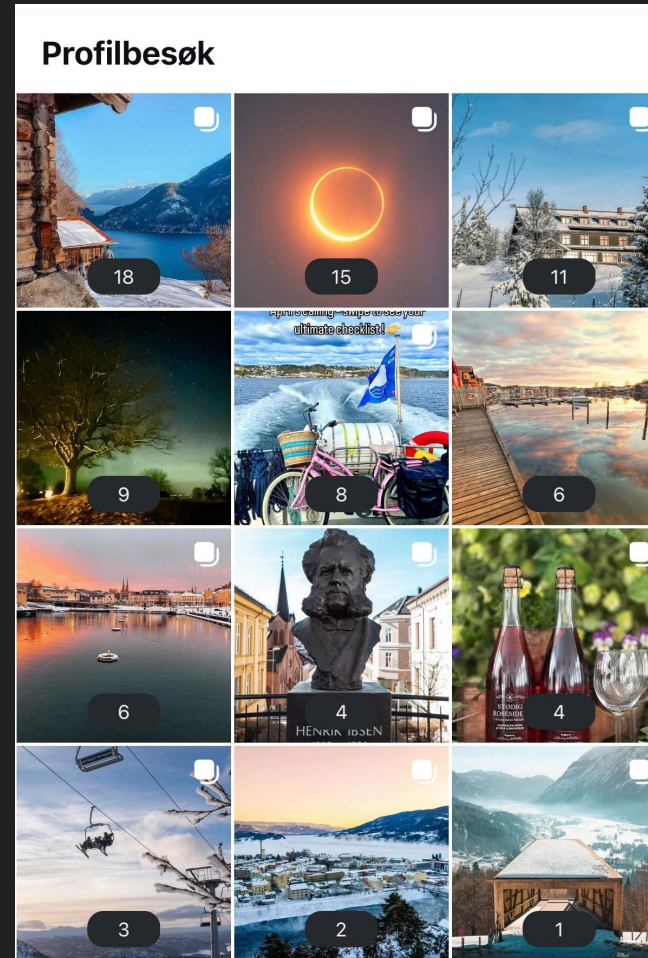
Topp 12 innlegg

Profilbesøk

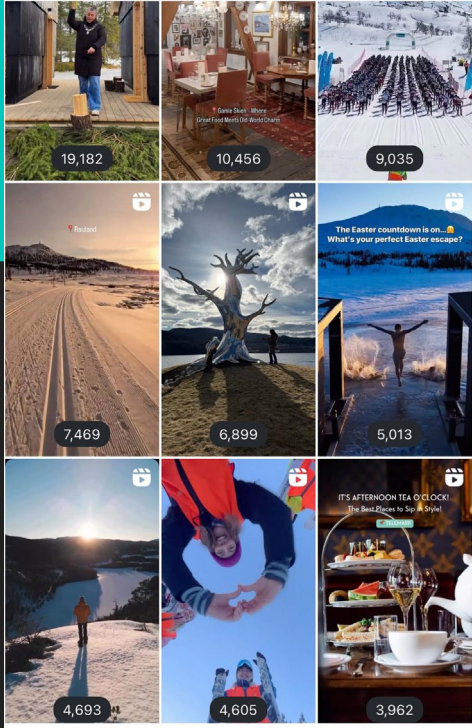
- Antall ganger profilen din har blitt sett

Lagret

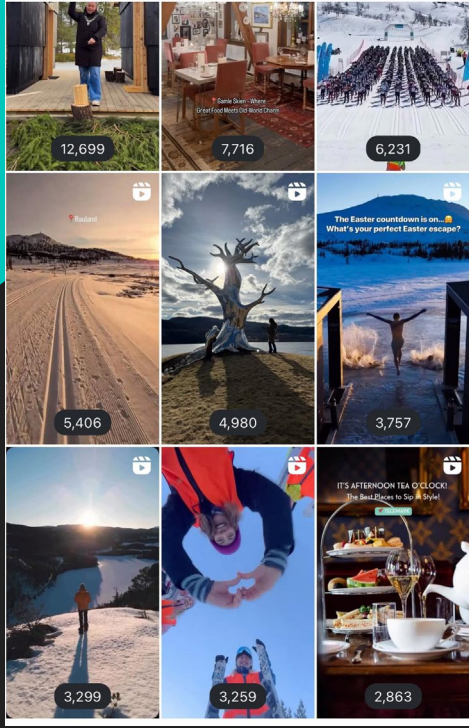
- Antall ganger bildene er lagret, ofte brukt i planlegging



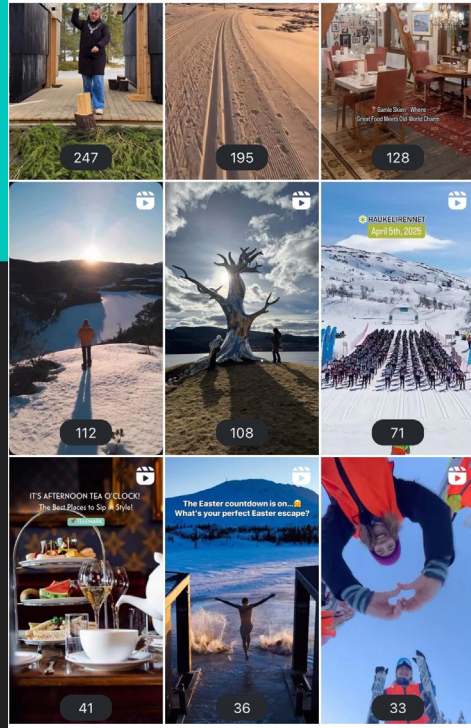
Visninger



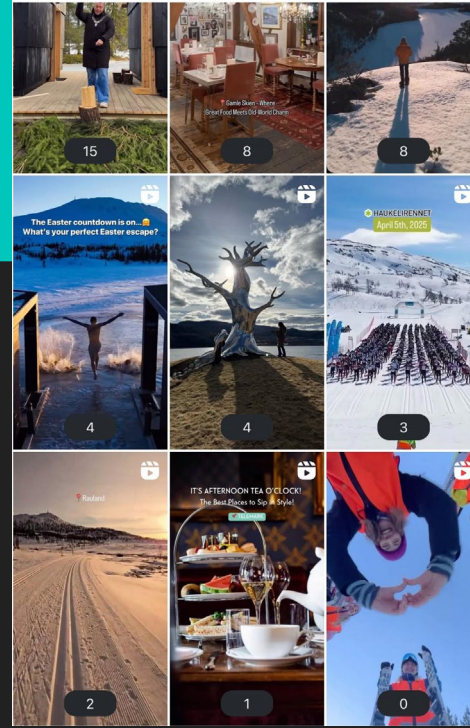
Rekkevidde



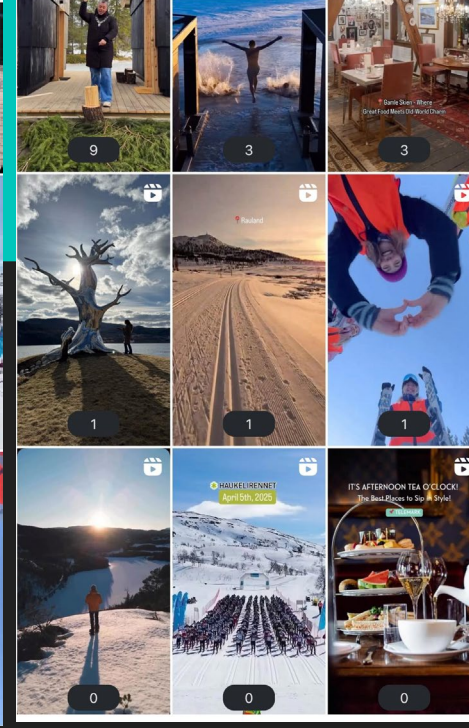
Likerklakk



Lagringer



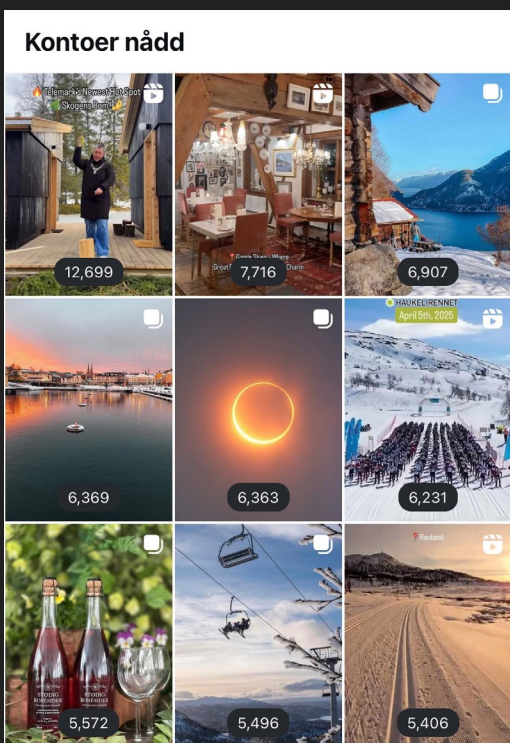
Kommentarer



Topp 9 reels mars



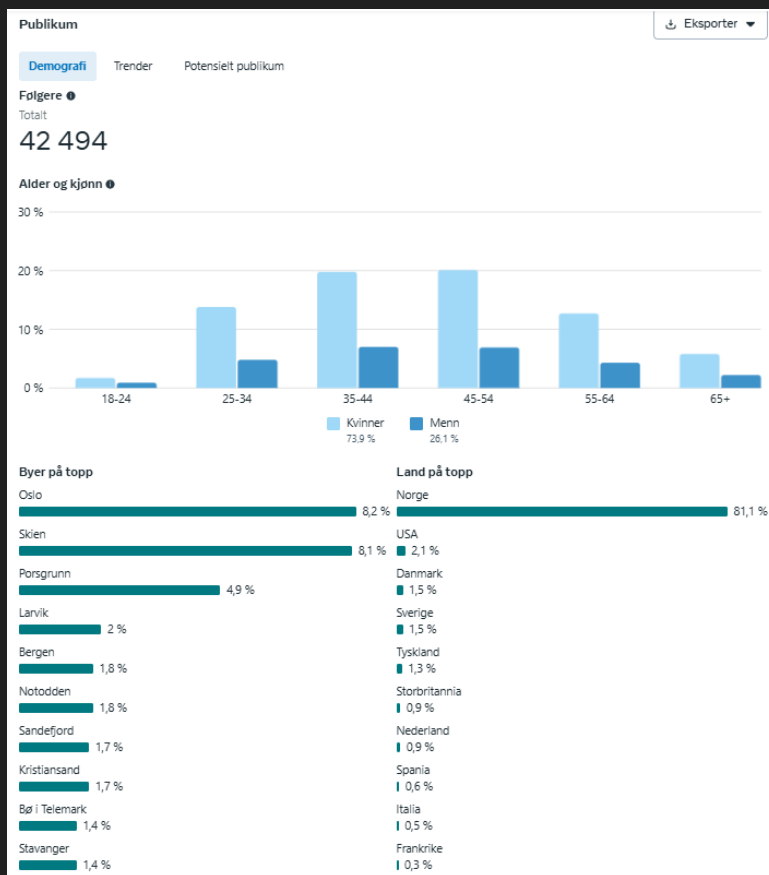
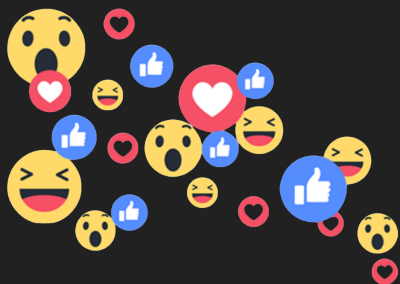
Topp 10 innlegg & reels mars



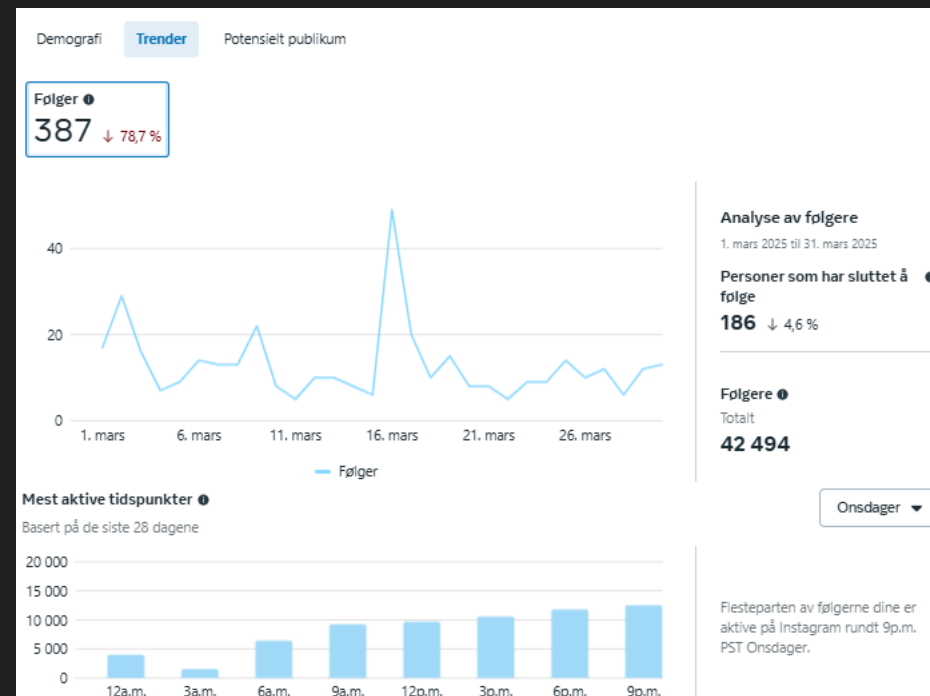
Tittel	Publiseringsdato	Rekkevidde	Likerklikk og reaksjoner	Kommentarer	Delinger	Gjennomsnittlig...	Visningstid	Lenkeklikk	Lagring	Visninger
Experience ultimate relaxation at Skogens Rom, ... Reels-video · visittelemark	4. mars 21:34	12,8 k	247	9	8	0:09	2,1 k	--	15	19,2 k
Looking for a place where every dish is made w... Reels-video · visittelemark	23. mars 19:35	7,8 k	128	3	2	0:08	1,1 k	--	8	10,5 k
Happy Women's Day from the Rui Farm! 🌸 To... Bilde · visittelemark	8. mars 09:15	6,8 k	668	4	0	--	--	--	8	13,5 k
Experience the Solar Eclipse from Gaustatoppen... Bilde · visittelemark	24. mars 21:03	6,4 k	397	2	0	--	--	--	15	10,3 k
Did you know that one of the world's greatest p... Bilde · visittelemark	5. mars 21:32	6,4 k	287	0	4	--	--	--	2	11,8 k
Experience the thrill of @haukelirennet 🌸 Hau... Reels-video · visittelemark	11. mars 18:00	6,2 k	71	0	7	0:04	453	--	3	9 k
STØDIG – Norway's Best Non-Alcoholic Bev... Bilde · visittelemark	14. mars 17:00	5,8 k	145	8	5	--	--	--	6	10,6 k
Embrace the magic of March in Telemark! ❄️ ... Reels-video · visittelemark	1. mars 20:40	5,7 k	75	0	7	0:05	515	--	4	7,7 k
Join Us in Celebrating 40 Years of Skiing Fun at ... Bilde · visittelemark	13. mars 20:55	5,5 k	134	2	1	--	--	--	2	10,2 k
Sliding into the weekend like... 🌞 🌈 With s... Reels-video · visittelemark	21. mars 18:00	5,4 k	195	1	2	0:04	420	--	2	7,5 k

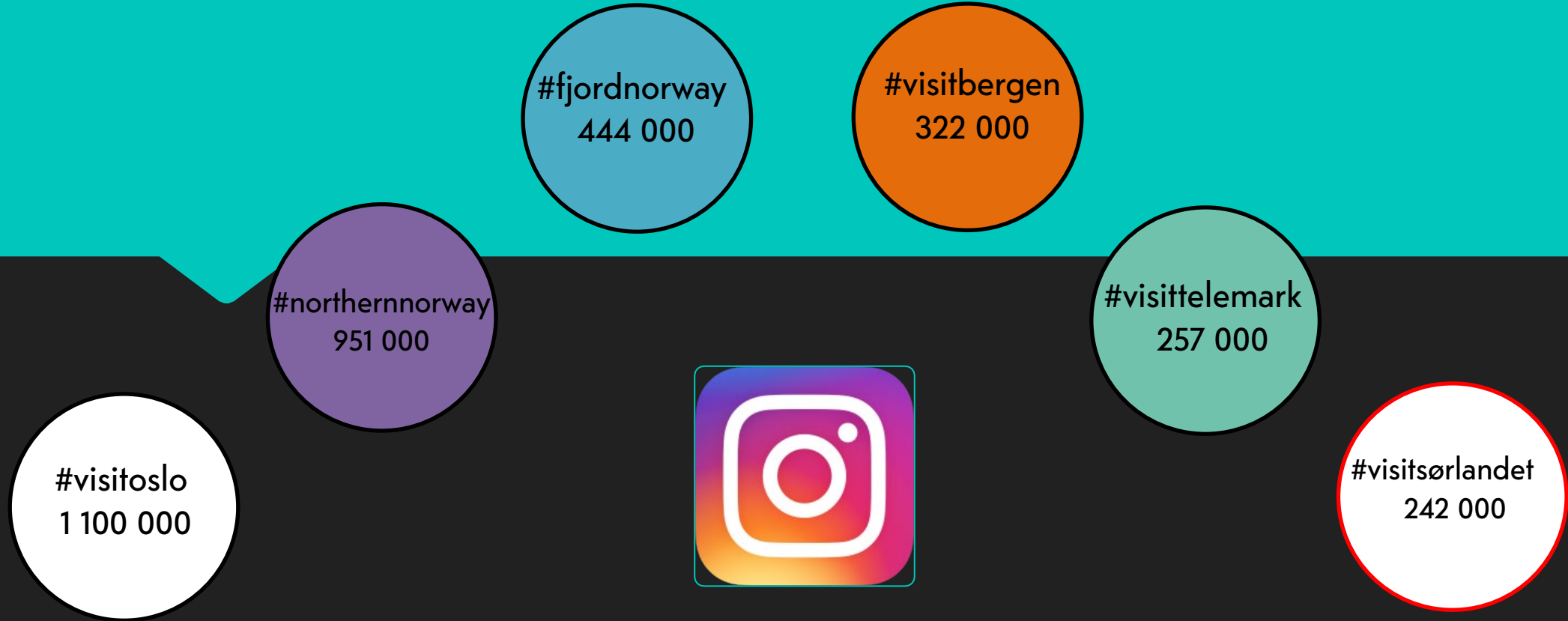


Publikum Visit Telemark



Beste tidspunkter:
❖ Man-Søn: kl. 18-21





Bruk av # på destinasjoner i Norge



TikTok status mars

Your top posts

Most views | Most new viewers | Most likes

- Have you heard about Henrik Ibsen? Aka the father of modern...
22494 views in the last 28 days
for 3 u. siden
- Sliding into a winter wonderland... 🌨️🏂 This breathtaking spot is lik...
18820 views in the last 28 days
Posted on 4. mar 2024
- A truly Bond-esque place in Norway? Gaustatoppen mountai...
2621 views in the last 28 days
for 2 u. siden
- Looking for a place where every dish is made with heart, and the...
2433 views in the last 28 days
for 1 u. siden
- A taste of norwegian culture at the agricultural fair- Dyrakun in Seljo...
1406 views in the last 28 days
Posted on 11. sep 2022

Your top posts

Most views | Most new viewers | Most likes

- Sliding into a winter wonderland... 🌨️🏂 This breathtaking spot is lik...
17329 new viewers in the last 28 days
Posted on 4. mar 2024
- Have you heard about Henrik Ibsen? Aka the father of modern...
14817 new viewers in the last 28 days
for 3 u. siden
- A truly Bond-esque place in Norway? Gaustatoppen mountai...
779 new viewers in the last 28 days
for 2 u. siden
- A taste of norwegian culture at the agricultural fair- Dyrakun in Seljo...
701 new viewers in the last 28 days
Posted on 11. sep 2022
- Looking for a place where every dish is made with heart, and the...
636 new viewers in the last 28 days
for 1 u. siden

Your top posts

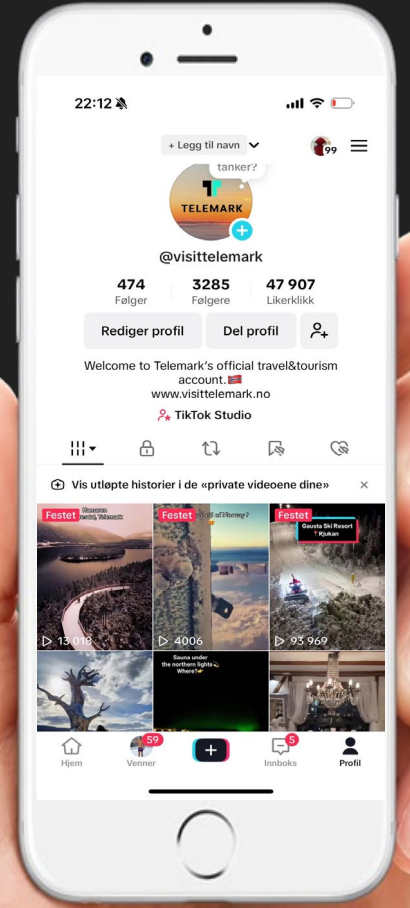
Most views | Most new viewers | Most likes

- Have you heard about Henrik Ibsen? Aka the father of modern...
960 likes in the last 28 days
for 3 u. siden
- A truly Bond-esque place in Norway? Gaustatoppen mountai...
104 likes in the last 28 days
for 2 u. siden
- Sliding into a winter wonderland... 🌨️🏂 This breathtaking spot is lik...
85 likes in the last 28 days
Posted on 4. mar 2024
- Looking for a place where every dish is made with heart, and the...
62 likes in the last 28 days
for 1 u. siden
- Experience ultimate relaxation at Skogens Rom, Telemark's newest...
45 likes in the last 28 days
Posted on 4. mar

Your top posts

lost new viewers | Most likes | New followers

- Have you heard about Henrik Ibsen? Aka the father of modern...
25 new followers in the last 28 days
for 3 u. siden
- Looking for a place where every dish is made with heart, and the...
7 new followers in the last 28 days
for 1 u. siden
- Fyresdal's treetop walk at Hamaren is a serene spectacle in...
5 new followers in the last 28 days
Posted on 30. nov 2023
- Join us on a journey to the Blues & World Heritage town of Notodde...
2 new followers in the last 28 days
for 2 d. siden
- A truly Bond-esque place in Norway? Gaustatoppen mountai...
2 new followers in the last 28 days
for 2 u. siden



Analytics

Overview | Content | Viewers | Followers | LIVE

Key metrics 5. mar - 1. apr

Total viewers: 46K (+27K +151.9%)
New viewers: 37K (+29K +374%)

Viewer insights

Gender	Age	Locations
18 - 24	49.7%	
25 - 34	29.6%	
35 - 44	10.2%	
45 - 54	6.5%	
55+	4.0%	

Norway

Other	Oslo	Skien	Tønsberg	Bergen	Larvik
51.8%	26.5%	9.1%	5.2%	3.8%	3.6%

Viewer insights

Gender	Age	Locations
Male	47%	
Female	53%	

Traffic source

Search	For You	Personal profile	Following	Sound
67.4%	30.7%	1.4%	0.4%	0.0%

Analytics

Overview | Content | Viewers | Followers | LIVE

28 days | 60 days | 365 days | Custom

Key metrics 1. mar - 31. mar

Post views: 60K (+29K +97.3%)
Profile views: 509 (+241 +89.9%)
Likes: 1,629 (+874 +115.8%)
Comments: 232 (+203 +700%)
Shares: 215 (+47 +28%)
Est. rewards: \$0.00 (+\$0.00)

Viewer insights

Gender	Age	Locations
18 - 24	49.7%	
25 - 34	29.6%	
35 - 44	10.2%	
45 - 54	6.5%	
55+	4.0%	

Norway

Other	Oslo	Skien	Tønsberg	Bergen	Larvik
51.8%	26.5%	9.1%	5.2%	3.8%	3.6%

Viewer insights

Gender	Age	Locations
Male	47%	
Female	53%	

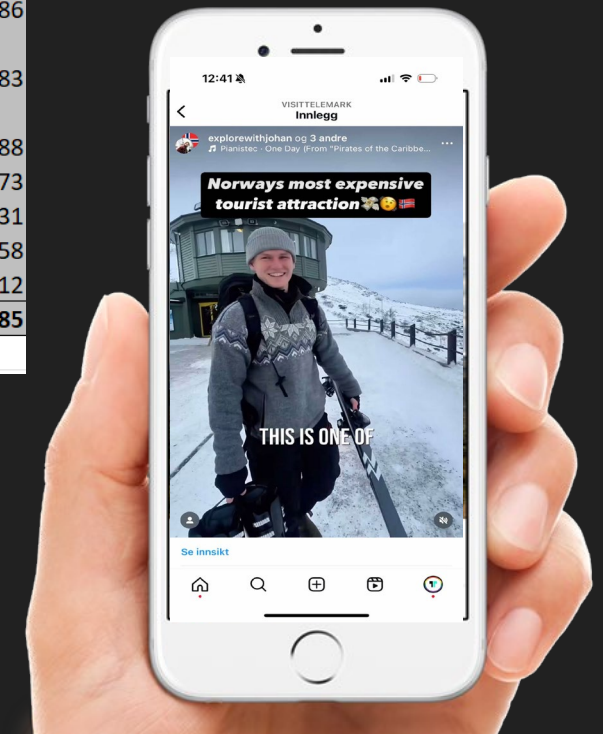
Traffic source

Search	For You	Personal profile	Following	Sound
67.4%	30.7%	1.4%	0.4%	0.0%

Influencer samarbeid

ExploreWithJohan SoMe Telemark

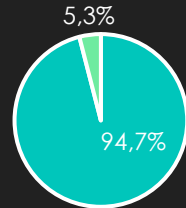
Dato	Sted	Innlegg	Visninger FB	Likes	Visninger IG	Lagringer	Likes	Visninger TikTok	Lagringer	Likes
16.mar	Gaustabanen	Beste plass å spise	91500	310	241000	929	3889	245135	668	8254
02.mar	Rauland og Gausta	Sauna & slopes	8000	16	122000	110	700	3989	15	186
19.feb	Gausta	Sauna	20600	46	233000	484	3034			
14.feb	Gausta	Gaustabanen	232900	580	5800000	45000	140000	417943	3247	23883
10.feb	Gausta	Gausta skisenter	8200	23	170000	86	1014			
09.feb	Gausta	Utsikt fra Gaustatoppen			432000	657	9100	50618	371	4588
07.feb	Rauland	Glamping & husky			90000	110	654	18808	161	773
06.feb	Rauland	Dag2 Rauland	31600	21	64300	38	561	22960	62	831
05.feb	Rauland	Dag 1 i Rauland	8100	32	130000	325	1413	18516	79	1058
02.feb	Rauland	Snøborg	10000	22	150000	47	675	14165	66	712
		Totalt	410900	1050	7432300	47786	161040	792134	4669	40285
		Totalt i alle kanaler	8635334	202375		52455				



SoMe status Visit Telemark 01.-03.2025

Totalt Visninger : 8,2mill Rekkevidde:2 mill, Samhandlinger:170 k, Antall følgere: 175 445

f 129 666 følgere
(0,01% mot feb.25)



5 plass i Norge

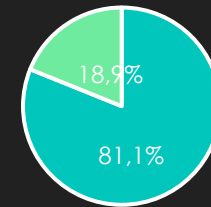
■ Norge ■ Utlandet

1. Visit Oslo
2. Fjord Norway
3. Visit Northern Norway
4. Visit Bergen
5. Visit Telemark



Alder 35-54 år

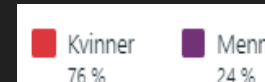
IG 42 494 følgere
(0,28% mot feb. 25)



7 plass i Norge

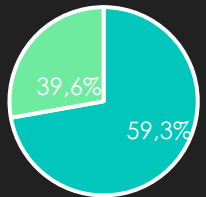
■ Norge ■ Utlandet

1. Visit Oslo
2. Visit Northern Norway
3. Fjord Norway
4. Visit Svalbard
5. Visit Bergen
6. Visit Tromsø
7. Visit Telemark



Alder 35-54 år

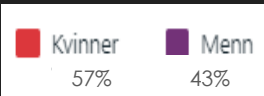
TikTok 3 285 følgere
47 907 likes
(+1,17% & +3 %)



5 plass i Norge

■ Norge ■ Utlandet

1. Visit Sirdal
2. Visit Bergen
3. Visit Oslo
4. Visit Norway
5. Visit Greater Oslo
6. Visit Sørlandet
7. Visit Telemark



Alder 18-44 år

Vekst FB	01.-03.25	01.-03.24	%endring
Visninger	6,3 mill	-	
Rekkevidde	1,6mill	1,9mill	-15,6%
Samhandlinger	26 900	34 500	-22%

Vekst IG	01.-03.25	01.-03.24	%endring
Visninger	1,77mill	-	
Rekkevidde	366,8 K	354 k	+3,6%
Samhandlinger	19000	12671	+50%

TikTok	01-02.25	01.-02.24	%
Visninger	120k	84k	+42,8%
Rekkevidde	88k	73k	+20,5%
Engasjement	125 k	86,2 k	+45%

*Meta har endret sine parameter i løpet av 2024. Derfor vil vi i 2025 operere med visninger(tidligere eksponeringer) og samhandlinger (tidligere innleggsengasjement). Parametrene er ikke like de som var før og sammenligningen blir ikke 100% riktig